

# OHJEITA / INFOA

## Ilmoittautuminen kisatoimistoon, katso KARTTALIITE ja opasteet.

Kisapäivän aikataulu, liite.

- ◆ Lapset: POPPI-minimaraton
- ◆ Maratontapahtuma: Maraton, puolimaraton, neljännesmaraton ja viesti 4x10,5 km.

Maksu, vain käteinen

LAPSET kisaavat klo 18 ja ennen sitä ilmoittautuminen toimistossa klo 16 alkaen.

## MARATONMATKAT

### Jälki-ilmoittautuminen klo 18-19 kisatoimistoon.

- ◆ Täytä jälki-ilmoittautumiseen varattu kaavake, ei enää alennuksia.
- ◆ Tämän jälkeen ilmoittaudu tulospalveluun, saat kisaan liittyvän materiaalin.
- ◆ HUOM. Numero ja mikrusiru on henkilökohtainen eikä sitä saa luovuttaa toisen henkilön käyttöön.
- ◆ Numerot haettava viimeistään maratonmatkoille viimeistään klo 19.30.
- ◆ Numerot kerätään maaliin tultua varusteteltalla (palauttamattomasta numero/siru maksu 25€).
- ◆ Kentälle varattu varusteita varten telta, tunnuksena käytetään kilpailunumeroa.
- ◆ HUOM ! Järjestäjä ei vastaa arvoesineistä.

## VASTUU

- ◆ Jokainen kilpailee omalla vastuulla kisaan (vakuutusvastuu kilpailijalla).
- ◆ Kilpailun tieosuuksilla suurimmat nopeusrajoitukset 80 ja 60 km/h, varo autoja.
- ◆ Kadonneesta numerosta veloitetaan korvaus.

## KILPAILUAIKA, KESTO

- ◆ Maksimiaika 6 tuntia, maali sulkeutuu 02.
- ◆ Ohituksessa ja maalissa toimivat nähtävissä väliaikana kenttäkellot.

## AJANOTTO

- ◆ Ajanotto perustuu siruun, joka on asennettu numerolappuun, siru luetaan väliaikapisteellä ja maalissa.
- ◆ TÄRKEÄÄ: Ryhmittymisen lähtöön merkittyä reittiä katsomon takakautta, myös viestijoukkueen 2,3,4 osuus, näin tulospalvelu pelaa häiriöttä.

## REITTI

- ◆ Peruslenkki on 10.5 km ja km merkeillä varustettu, jatkuen merkein maaliin asti.
- ◆ Tutustu tarkasti 8km Nesteen kohdalla (tunneli) LISÄLENKIN OHJEISIIN - kuinka edetään, siis missä vaiheessa LISÄLENKKI on juostava.
- ◆ Varttimaratoonarit juoksevat suoraan ohi tunnelin (= EI LISÄLENKKIÄ).
- ◆ Puolikkaan juoksijat käyvät VAIN ensimmäisellä kierroksella LISÄLENKIN ja toisella eivät.
- ◆ Maratoonin juoksevat LISÄLENKIN JOKA KIERROKSELLA niin kuin luonnollisesti myös viestijoukkueetkin.
- ◆ SEURATKAA MERKKEJÄ LÄHESTYTTÄESSÄ 8 km kohtaa.

## HUOLTOPISTEET

- ◆ Reitillä on keskimäärin 3km välein huoltopisteitä 1. Könttärei, 2. Jyväaitantie ja 3. Ohitus (lähtö).
- ◆ Tarjolla vesi, urheilujuoma ja suolaa, suolakurkkua, banaania.
- ◆ Pöydän antimet on merkattu.
- ◆ EA- tarjolla.
- ◆ WC – ohitus virastotalon kohdalla.
- ◆ Maalissa on varsinainen EA-päivystys ja henkilöstö.

## KESKEYTTÄNEET

- ◆ Esittäydy lähimmällä huoltopisteellä ja tarvittaessa pyydä kuljetus kisakeskukseen.
- ◆ Numero ja siru palautettava ehdottomasti maalitoimitsijoille.

## SAIRASTUMINEN

- ◆ Jos sairastut etkä voi osallistua niin lääkärin todistusta vastaan saat seuraavana vuonna osallistumisoikeuden veloitusetta.

## PESEYTYMINEN

- ◆ Kentän katsomon alla on pukuhuoneet ja suihkut N/M ja samoin uimahallin yhteydessä. Opastus katsomon takakautta.

## PALKINNOT

- ◆ Palkintoja jaetaan porrastettuna sarjoittaan tulosten julkistamisen jälkeen kenttä kuulutuksen mukaan.
- ◆ Kolme parasta palkitaan pokaalein ja lisäksi tavara palkintoja.

## TULOKSET

- ◆ Ilmoitustautulla ja [www.yomaraton.fi](http://www.yomaraton.fi).

## RAVINTOLA

- ◆ Kisakeskuksen ravintola palvelee kokokisojen ajan klo 16-02.
- ◆ Puoli ja kokomaratonin juosseille on jaettu n:o haun yhteydessä ruokalippu ruokailua varten.
- ◆ Ravintolassa myydään käteisellä rahalla vapaasti ruokaa, kahvia, makkaraa ym.

## KATSO / TUTUSTU karttoihin ja opasteisiin huolella.

### Turvallisuus / EA -toiminta

Turvallisuuspäällikkö	Mika Huuskola	0400-688812
EA-vastaava	Ari Kakkuri	0400-479361
Huoltopisteiden EA-puhelinnumerot		
1. Könttärei		040-7467382
2. Niilontie- Vaasantie (koulun tausta)		040-5422583
3. Virastotalo		0400-479361
Maali	Seppo Viikki	040-5621333
Keskeyttäneiden kuljetukset	ARI KAKKURIN kautta	0400-479361

**YLEINEN HÄTÄNUMERO 112**